

玉高 保健だより

和4年10月31日(月)・群馬県立玉村高等学校 保健室 発行 No. 4

秋晴れが続き、気持ちが良い青空が広がっています。朝夕は冷え込みが厳しくなってきましたが、日中に太陽が出ると何だか温かい気持ちになりますね。〇〇の秋とよく言いますが、この季節特有の日々を自分なりに楽しんでいきたいものです。

さて、11月は生徒達にとっても、大変楽しみな行事が予定されています。2年生は、沖縄への修学旅行、1, 3年生は一日旅行が計画されています。また、中旬には、マラソン大会も開催され、学校行事が目白押しです。

今冬は、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行するかもしれないと予想されていますので、引き続き基本的な感染症対策を徹底し、睡眠・運動・バランスのよい食事・休養を心がけて、免疫力を高めていきましょう。



特集 ＊ 性・エイズ講演会 ＊



講演会実施日

令和4年10月13日(木) 午後(体育館)

講師

東京福祉大学 講師 石井 里佳 先生

演題：「健康でハッピーに生きていくために
知っておきたい性のこと」

<講演内容>

交際 ①交際って何? ②恋人にしたい人
デート DV ①デート DV って何?
②どこからがデート DV?

ハッピーな交際のための考え方

①シングル単位
②課題の分離

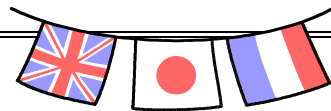


司会：保健委員(五十嵐・木村)

講演会冒頭に感じた気持ちと講演会直後に感じた気持ちを比べてみよう!

付き合うなら?	講演会冒頭	講演会直後
最低限ゆずれない3条件	頼りになる お金持ち 価値観が合う 人の気持ちが分かる 浮気しない 約束が守れる人 優しい 楽しい 愛情表現してくれる	優しい 面白い 価値観が合う 常識がある人 約束が守れる人 嘘をつかない人 本気で好きって言ってくれる人
理想の3条件 こんな人だったらいいな	かわいい ギャップがある 子どもが好き 一緒に居て楽しい 優しい 元気 お金持ち コミュニケーション能力が高い人 趣味が同じ人	ギャップがある 悪口を言わない 否定的ではない 優しい 元気 デート DV をしない 話し合いで解決できる 信じられる人

* キーワード *



- ① 交際 = 対等な関係
- ② デートDVは、安全・自信・自由を奪うこと
- ③ 相手は相手 自分は自分
- ④ 暴力ではなく、提案をする



近くの生徒と意見交換している様子

謝辞を述べる保健委員 蔵内
手作りの「しおり」もプレゼントしました！

講演会終了後、クラスで意見交換を行いました！

(進行*各クラスの保健委員:テーマはクラスごとに異なります)



講師の石井里佳先生が作成した cross opinion カードの一部を使って意見交換しました。

一例：2年 A 組 テーマ：あなたは、高校生。あなたに恋人ができました。そのことを親しい先輩に報告すると、「デートのときのお金は男側がおごるか多く出すものだよね。」と言われました。あなたは先輩の意見に同意しますか？

(YES を選んだ人の理由)

男子がおごるのは当たり前だと思ったから、出してあげたい

(NO を選んだ人の理由)

対等にした方がいいから、男女に格差はないから、割り勘がいい、平等であるべき、申し訳ないし、その分返さなくてはと思う、トラブルの原因になる、好きだからこそ、自分も払いたい など



各クラスの意見交換の様子は、校内に掲示してあります。先生方から生徒達に向けて、健康で幸せに生きていくためのメッセージもインタビューしてありますので、是非ご覧ください。

* 生徒達の感想より *

- デートDVは、とても危険だと分かっていましたが、今回の話を聞いて、よりデートDVが危険だと改めて感じました。デートDVをしない・させないために、キーワードにもあった「自分は自分 相手は相手」を大切にしていこうと思います。
- 軽い嫉妬や束縛でもデートDVに該当してしまうことを知った。
- 相手の安全・自信・自由を奪わないように気をつけようと思いました。
- 交際相手は、しっかり見極めたいと思います。

