

相談室便り～お知らせです

令和3年4月号

友だちに関する悩み、勉強や進路のこと、家庭のこと…

近くに相談できる場所がありますよ

こんにちは、相談室です。

新学期が始まってから1週間が経ちました。新しい学校や新しい学年にはもう慣れましたか？

コロナもなかなか収束する様子もなく、不安を抱えた新学期のスタートではなかったでしょうか。また新しい環境で「今年こそ頑張るぞ」と張り切っている人もいるのかもしれませんが。なかには頑張りがすぎて、心や気持ちが疲れている人が、いるかもしれません。それとも、新学期のペースに乗り切れなくてちょっと自分だけ取り残され気分だ、とか…。そんな時は、周囲の人ばかりうまく行っているように見えて、ちょっとツライものです。自分のペースで行きましょう。

玉村高校の相談室は、生徒一人一人の学校での居場所探しをお手伝いするためにあります。友人のこと、勉強のこと、将来のこと…自分だけで考えていてもうまくいきそうにない時、担任の先生や家族には話しにくい時、相談室に来てみて下さい。少しは気持ちが軽くなるかもしれません。



<相談係の先生を紹介します>

■ スクールカウンセラー(相談室の先生)：小保方 敦子 (おぼかた あつこ) 先生

今年度から玉村高校で皆さんのカウンセリングをさせていただきます。

■ 養護教諭(保健室の先生)：橋本 美紀 (はしもと みき) 先生

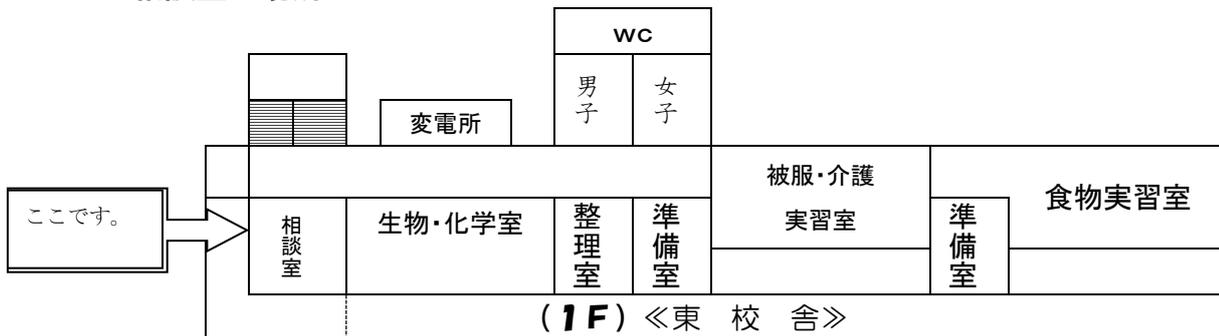
高校生は悩みや不安をとて多く抱える時期です。誰かに話をすることで気持ちがかるくなることもありますので、気軽に相談室にきてくださいね。

■ 教育相談係：星野 純子 (ほしの じゅんこ)

困ったときの相談窓口の役割をします、職員室にいます。



<相談室の場所>



<利用するときのルール >

☆利用できる時間は原則として、昼休み と 放課後(15:45～16:15) です。

それ以外の時間には、まず職員室に来て下さい。

☆ゆっくり相談したい時は、事前に担任の先生か相談係に連絡して下さい。

