

# 相談室便り～お知らせです

令和3年9月号

こんにちは、相談室です。

長かった夏休みも明けましたが、緊急事態宣言が発令され、2学期は分散登校でのスタートとなりました。分散登校中でも、オンライン授業を通して学校で授業を受けることと同じことを家庭でも行う…初めてのことばかりで、戸惑うばかりです。「大丈夫かなあ？」など漠然とした心配をしている人もいるかもしれません。逆に授業のこと、部活のこと、進路のこと、友人関係のこと、健康のことと具体的な悩みがある人もいるかもしれません。でもそんなときも一人では悩まず、身近な大人に相談して下さいね。悩んでいるのは一人だけではありません。校内ではスクールカウンセラーの小保方先生、養護教諭の橋本先生、担任の先生、部活動の顧問の先生、教科の先生などみなさんの悩みを聞いてくれる先生方がいらっしゃいます。また校外でも様々相談窓口が用意されています。誰かに悩みを聞いてほしい、そんなときは是非利用してみてください。

24時間子供SOSダイヤル  
0120-0-78310(通話無料)



## 2学期 SC 小保方先生来校日

☆8月31日  
☆9月7日、9月21日、9月28日  
☆10月5日、10月12日、10月19日  
☆11月2日、11月16日、11月30日  
☆12月14日



☆☆文部科学大臣より高校生のみなさんへと題してメッセージが届いています。「どうしても周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットなどを使って下さい。」と書かれています。

メッセージとともに窓口などの情報を載せますので、必要だと思ったときは一人で悩まないで相談してみてくださいね。

