

玉高保健だより



令和4年3月24日（木）・群馬県立玉村高等学校 保健室 発行 No. 8

今年度も新型コロナウイルス感染症に翻弄された一年となってしまいましたが、何とか無事に年度末を迎えることができました。分散登校や部活動が中止となる期間を再び経験するなど様々な制限がある中で、心身共に大きく成長した皆さんの姿は誰もが希望に満ち溢れています。コロナ禍は続いています。唯一無二の高校生活を心から楽しむ生徒自身の工夫が、あらゆる場面で感じられた一年でもありました。







4月からは新しい出会いもあり、環境が大きく変化する部分もあることでしょう。是非春休み期間は、疲れをゆったりと癒やし、リラックスして過ごすことを心がけてくださいね。



油断禁物！！コロナ対策

令和4年1月から実施されていた「まん延防止等重点措置」は、同年3月21日をもって全ての都道府県で終了しました。解除に伴い、感染症対策への人々の意識が緩む可能性が高いことが予測されることから、再び気持ちを引き締めて行動していかなくてはなりません。引き続き、基本的な感染症対策をしっかりと実行することを忘れずに！！



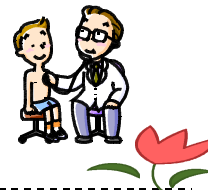
<h3>検温・健康観察</h3>	<h3>手洗い・手指消毒</h3>	<h3>正しいマスク着用</h3>
 <p>体調不良時は外出や移動×</p>	 <p>30秒程度の手洗いが大切</p>	 <p>できれば不織布マスク</p>
<h3>黙食の徹底</h3>	<h3>部活中の対策</h3>	<h3>換気</h3>
 <p>食事の場面は特に注意</p>	 <p>部室の使い方を再確認 飲み物ボトル共用不可</p>	 <p>常時換気</p>



◎今後も、学校からクラスターを発生させない取組を推進していきます。

* 4月の健康診断予定 *

- 12日（火）9：00～ 心臓検診（1学年）
- 14日（木）3・4校時 身体測定（全学年） 聴力検査のみ1・3年
- 19日（火）登校後提出 尿検査（全学年）
- 20日（水） 〃 〃 （予備日）



春休み期間中も所定の「健康観察記録表」を用いて、健康管理の協力をお願いします。